

# Jule-afslutning for Seniorgymnastik 2022

Her er mange ukendte kvalifikationer,  
mange skjulte evner,  
men næsten alle har folkepensioner,  
er stimlet sammen om bordet,  
sidder håbefuldt i positioner,  
parat med kniv og gaffel  
og slunkne maveregioner.  
Der sidder vi så,  
vi Hinnerupfolk,  
vi halvgamle mænd og koner  
som en mangehovedet ædedolk.  
Vi skal nemlig gaffe og tulle  
og senior-entusiastisk juleafslutnings hylde.

Vi har nemlig fortjent det  
synes vi.  
Efter myriader af dage  
med slidsomt slaveri  
helt uden mage.  
Lidt trægt og modvillig  
men trods alt frivillig  
kommer vi trolig  
og hengiver os næsten som et  
menighedsritual  
til Milles sundheds-manual.

Vi er lidt konservative,  
hvad angår vaner  
og med nye folk,  
vi straks en fare aner.

Jaaa, tøv nu en kende!

Hva`er der nu me` hende?

Hende Mille, -

Ih du milde!

En ulv i fåreklæder,

en furie forklædt som mildheden selv

kommanderer så leddene knager

i hele ens understel

og føler ens liv går på hæld.

Men så bli`r det vigtigt at gafle og tulle

og senior-opmuntring hylde.

Men når vi så sluttelig

rejses os op

og blodet ruller frisk

i den strambuk-bevidsthedsudvidede krop.

Så mærker vi straks en ny energi,

har genopladet vores livs-batteri.

Tænk at alle disse sidestep og bugtninger,

rok og rul, bøj og stræk, hoftskålshugninger,

rensers vor handicaps-ængstelser ud,

giver dagene mer kolorit

og på maden mer appetit.

Vi skal nemlig gafle og tulle

og os selv og instruktør-Mille hylde.

Peter Blicher Dam 5/12-2022